



abondance

bulletin d'information gratuit de Débiteurs Anonymes France

DANS CE NUMÉRO

01 Congrès

À propos
de la conférence
mondiale 2009
à Dallas Texas

02 Traduction

Le cœur du
rétablissement

02 NOUVELLES DES RÉUNIONS

03 Témoignage

Le congrès DA
France 2009

03 ANNONCES DE SERVICE

04 Témoignage

Comment éviter
la première
étape ?

05 Dossier

Comment
maintenir votre
réunion en vie ?

05 Agenda

06 Appel à témoignages

Petit rapport sur la conférence mondiale Irving Texas, août 2009 - WSC de son petit nom World Service Conference

D'abord, il y a quelque chose d'extraordinaire à se retrouver parmi une centaine de « serveurs » du programme. A la première occasion de prendre la parole, je me suis présentée en notre nom. Il y avait deux autres européens : une anglaise et un irlandais et nous avons tous trois été applaudis. Les autres venaient de partout aux Etats-Unis et du Canada.

« Je mettrai les notes prises au fil des votes au propre à envoyer aux RSG et passerai peu à peu dans les groupes. »

Première constatation, en feuilletant le plan quinquennal (établi après travail de comité et vote à la conférence 2008), puis dans le travail intensif dans le comité littérature (voir encadré) : les préoccupations là-bas sont globalement les mêmes que les nôtres : l'élaboration d'un 12/12 ; ce qui rentre sous le terme « endettement » ; comment augmenter le nom-

bre de groupes et de membres ; comment améliorer les finances de DA.

Deuxième évidence, en ce qui nous concerne : il est indispensable (et il suffit) pour exister au niveau mondial (être listés, recevoir des infos) que chaque groupe s'inscrive auprès des services mondiaux. C'est simple comme bonjour et je me suis enga-

rapporté, comme convenu, les CD avec l'enregistrement intégral des témoignages, qu'il conviendra mettre à disposition de tous, notamment de ceux qui ne sont pas anglophone. Les réunions matinales et tardives, vu l'emploi du temps, étaient peu fréquentées ; une réunion de 11^e étape le matin, nous étions deux, et c'était une belle manière de commencer la journée avec mouvement et méditation. Une réunion le soir que nous avions libre, en rentrant de dîner : trop épuisée pour en retirer grand chose...

Je mettrai les notes prises au fil des votes au propre à envoyer aux RSG (je me remets juste du voyage) et passerai peu à peu dans les groupes. Je vous rappelle la réunion de l'assemblée régionale qui a lieu, rue de Poitiers, le 23 septembre, à laquelle tous les RSG sont attendus et tous les amis bienvenus ●

Élisabeth/Lizzy G
Déléguée à la conférence

Le travail des comités

Le travail en comité est attendu de tous les participants et occupe une bonne partie du temps (treize heures + sur trois jours, très intenses). Le choix avait été fait de donner priorité au comité littérature, c'est donc celui auquel j'ai participé – et dont je continuerai à faire partie jusqu'à la conférence l'an prochain, avec réunions téléphoniques mensuelles, ce qui prolonge de facto notre participation au niveau mondial. Tous les comités se réunissant

aux mêmes horaires, il était exclu de grappiller – mais j'aurais aimé, et me suis dit que j'aimerais à l'avenir, voir ce qui se passait ailleurs (en particulier autour de la 7^e tradition et de l'IP). Le compte-rendu des votes (qui se tenaient sous l'intitulé de « convocation », les matinées de samedi et dimanche jusqu'à la clôture), donnent toutefois une idée de ce qui s'y est discuté et décidé.



Partage
de
rétablissement

Traduction extraite de Ways & Means

Le cœur du rétablissement

NOUVELLES DES RÉUNIONS

Réunion du mercredi soir : nouvelle salle

Le groupe CEDA du mercredi soir 19h30 vient d'élire un nouveau comité et de déménager dans une salle plus confortable et agréable. 12 bis rue Saint-Jean, 75017, salle Sainte-Marthe (entrée à droite sur le parvis de l'église Saint-Michel-des-Batignolles). M° La Fourche. Nous recherchons d'autres serviteurs, notamment pour assurer les rôles de RI et de RSG.

Nouvelle réunion DA à Boulogne Billancourt

Le samedi à 18h00 au Grain de Sel. 93 Route de la Reine à Boulogne. M° Jean-Jaurès

Si les douze étapes sont semblables à une colonne vertébrale solide et vigoureuse et si les 12 traditions sont comme la vie coulant dans les veines, le service en DA en est le cœur.

Le service est vital pour le rétablissement. Avec ses soixante-quinze battements réguliers et fiables à la minute, le service est primordial pour sortir de la prison de l'isolement, de la dépense compulsive, de l'épargne à outrance et de l'endettement et pour entrer dans une vie de débiteur en rétablissement vaste et ouverte.

Lorsque dans une réunion nous faisons un tour de table et nous nous présentons à notre réunion locale ou à une réunion vision ou à l'intergroupe ou à la conférence des services mondiaux en disant « je m'appelle Debra, je suis débitrice », ce que j'exprime vraiment c'est que mon but premier est de transmettre le message aux débiteurs qui souffrent encore. Le moyen par lequel je transmets le message est le service aux autres. Pas seulement un service à titre personnel, mais un service proprement DA, dans une réunion locale, à l'intergroupe et au niveau mondial.

Lorsque je suis arrivée à DA pour la première fois, début 2003, j'étais effrayée à l'idée d'admettre que j'étais débitrice. Je pensais que si j'admettais cela, je serais « étiquetée » à vie comme « coincée » là-dedans pour toujours !

En fait ce fut l'opposé. Dès que j'ai accepté le fait que j'étais débitrice j'ai fait preuve de la volonté d'arrêter de m'endetter. Mais si après avoir pratiqué le programme pendant presque 1 an (après neuf mois j'ai « touché le fond ») je n'avais jamais que cent dollars sur mon compte, je n'avais pas de travail, j'avais des milliers de dollars de dettes et une fabuleuse perspective de sortie de crise qui risquait du même coup de disparaître si je ne demandais pas de l'aide...

J'ai pris une marraine DA, j'ai commencé à travailler la première étape (je suis devenue désireuse d'arrêter de m'endetter, un jour à la fois et j'ai commencé à prendre du service à DA.

Lorsque j'ai touché le fond et lorsqu'encouragée par ma marraine, j'ai accepté de pour devenir serviteur dans mon groupe DA de référence et ce pendant treize semaines...

Ma marraine m'a dit qu'il fallait agir, faire les premiers pas : Prise de conscience, Acceptation, Action. Le reste était dans les mains de ma puissance supérieure. La motivation suit l'action. Bien que terrifiée, j'ai accepté d'être présente, voire en avance aux réunions DA et ce, pendant treize semaines d'affilée, de modérer mon groupe d'environ 40 débiteurs toutes les semaines et de conduire une réunion d'affaires une fois par mois.

« J'ai pris une marraine DA, j'ai commencé à travailler la première étape, un jour à la fois, et j'ai commencé à prendre du service à DA. »

En m'engageant ainsi je ne pouvais répondre que présente pour ma fraternité DA.

En m'engageant ainsi je ne pouvais répondre que présente pour ma fraternité DA, ce qui changea ma vie, au même titre que ma présence à la conférence mondiale de 2005.

La conférence mondiale

est une fort grande réunion d'affaires. Et quiconque a eu à gérer une réunion d'affaires DA sait quel challenge cela représente (qui sous-tend l'aide considérable d'une puissance supérieure !).

Prendre la parole en réunion d'affaires m'a appris l'affirmation de soi et l'humilité. Et cela m'a « enracinée » plus profondément dans la première tradition qui stipule que le rétablissement personnel dépend de l'unité de DA.

Ce que j'ai appris de plus important en faisant du service à DA, c'est que la manière dont je me comporte vis-à-vis de moi-même et vis-à-vis des autres rejailit aussi dans la façon dont je me comporte dans ma vie personnelle, dans le domaine de mes finances, de mes relations, de mes amitiés, de mon travail, de mes émotions, de mes efforts spirituels.

Le service est important parce qu'il enracine ma Puissance Supérieure dans ma façon de vivre au quotidien. Grâce à lui j'ai l'opportunité de m'exprimer. Cela me montre ce que signifie être humble et m'encourage malgré moi à suivre les 12 traditions, les principes avant les personnalités.





**Partage
de
rétablissement**

ANNONCES DE SERVICE

Permanence littérature

Pour se procurer de la littérature DA, la permanence littérature a lieu le dernier jeudi de chaque mois 13bis rue des Bernardins de 18h00 à 18h45 au 4^e étage.

Pour figurer dans le prochain numéro d'Abondance, expédiez vos annonces par mail AVANT LE 15 JANVIER 2010.

●●● J'ai récemment remarqué que c'est toujours les mêmes membres DA qui font du service et ils en sont parfois épuisés ! J'ai mentionné cet état de fait à une autre amie DA lors d'un souper consistant en une salade de crabe, composée de champignons marinés et de salade romaine fraîche.

Nous en sommes venues à discuter de la façon dont nous pourrions motiver davantage de membres DA à prendre du service et je lui ai demandé pourquoi elle pensait que cela s'avèrerait si difficile. Elle a pris un morceau de rhubarbe bien juteux avec sa fourchette et avant qu'elle ait atteint ses lèvres elle me regarda droit dans le yeux et s'exclama « eh bien j'ai une théorie sur la question ! Les débiteurs veulent tous quelque chose pour rien ! Eureka ! Bien vu ! Elle avait tapé dans le mille. Vouloir quelque chose pour rien... conduit à la banqueroute spirituelle. Le secret le mieux gardé du programme est que faire du service permet de démarrer dans le programme DA plus vite que l'éclair d'un énorme orage du Midwest.

Le service, véritable battement cardiaque de DA nous garde en vie.

Quelque soit votre problème d'endettement que ce soit, la sous-gagnance, la dépense compulsive, l'endettement, l'épargne à outrance, la façon d'obtenir

« Les débiteurs veulent tous quelque chose pour rien ! »

« La façon d'obtenir davantage d'abondance et de prospérité dans votre vie est de donner de vous-même aux autres. »

d'avantage d'abondance et de prospérité dans votre vie est de donner de vous-même aux autres.

Comme le stipule la plaquette DA "le service", au fur et à mesure que nous apprenons à donner gratuitement de nous même en DA pour le service, notre lien avec notre puissance supérieure est renouvelé et renforcé... c'est une douzième étape en action.

Et comme il est dit dans le Big Book (le gros livre des Alcooliques Anonymes) sous la rubrique « Action », « la vie spirituelle n'est pas une théorie, nous devons la vivre ». L'endettement est une maladie. C'est une addiction. Je serai toujours débitrice mais, en assistant aux réunions DA, en ayant (et en étant moi-même une

marraine ou parrain) DA, en travaillant les 12 étapes, en étudiant les traditions, en faisant du service, à tous les niveaux, j'apprends À M'EN SORTIR.

Le service DA a transformé ma vie à tous les niveaux. J'y ai appris à me voir plus

lucidement à travers le prisme du rétablissement DA, un programme de rigoureuse honnêteté.

Je suis reconnaissante envers les personnes qui ont pris du service avant moi. Il m'ont ouvert la voie.

C'est seulement par le service que nous pouvons donner aux autres ce qui nous fut si généreusement donné à tous ●

Debra

Témoignage sur le congrès DA 2009

Jimena, membre DA, nous a confié ses impressions à l'issue du congrès DA qui s'est tenu en juin dernier à Paris.



Qu'est-ce qui t'a plu dans ce congrès ?

Le fait de rencontrer des gens, de partager avec eux. J'ai également apprécié l'ambiance accueillante, d'amour et je dirais de bienveillance.

Que penses-tu de l'organisation ?

Je l'ai trouvée très réussie. On voit qu'il y a un vrai travail de coordination qui a donné un très beau résultat

En quoi ta présence à ce congrès a-t-elle pu t'aider ?

Les témoignages en particulier m'ont apporté de l'espoir. Ça me motive pour continuer, et pour prendre du service. De plus, mon problème étant dans les relations avec les autres, j'apprends à nouer des contacts avec tous les amis de la fraternité, à demander des numéros de téléphone pour échanger après le congrès. Finalement, ce congrès a été pour moi une belle occasion de rencontres et de retrouvailles.



50 façons de se rétablir...

Comment éviter la première étape ?

Parfois ces jours-ci quand je suis allé à Débiteurs anonymes, j'ai pensé que j'avais choisi le mauvais chemin et avais fini à la tour de Babel. Sur la porte était écrit Débiteurs anonymes et la littérature rappelait que notre but premier était d'être abstinent de toute dette non garantie un jour à la fois, mais le langage, ô, le langage, était tout autre.

Je suis acheteur excessif. Je suis le plus grand et le pire accro au shopping depuis le Big Bopper. Je suis sous-dépensier, je suis dépensier excessif. Je me saouïe aux dépenses à la recherche de quelqu'un qui me prêtera de l'argent. Je suis impuissant devant le flou et je suis flou devant l'impuissance. Je gagne plus d'argent que vous ou moins d'argent que Sue (ouh ouh !). Je préférerais rester assis à la maison à attendre que quelqu'un m'envoie un chèque, et je suis comme Bugs Bunny, qui ne sait pas être précis à propos de l'argent.

Je me rétablis grâce à ce programme. Je me rétablis de quoi ? Quel programme ? Qui sait ? Ou peut-être que je me rétablis du capitalisme et que j'ai mon texte basique (Le capital), pour le prouver. Je suis un visionnaire, un missionnaire, un incendiaire, un créatif, et

« C'est triste et pénible de voir les centaines de membres DA en souffrance et en détresse pendant plusieurs années, dans le déni. »

je suis mignon dans mon costume de mohair. Je suis débiteur de moi-même, ou j'aimerais l'être, si j'arrivais à m'imaginer ce qu'est un débiteur de soi-même, ou comment je pourrais monter une bonne escroquerie qui engendrerait une dette non sécurisée envers... moi même.

Je pourrais continuer. Mais vous avez compris, parce que vous êtes allés à ces réunions DA aussi.

C'est merveilleux de raconter des histoires de deux membres qui se préoccupent de l'érosion du langage à DA. Les histoires décrivent comment nous sabo-

tons notre propre rétablissement et affaiblissons la fraternité quand nous refusons de suivre la première étape, persistons, parfois très longtemps, avec l'illusion que notre problème est autre chose que l'endettement.

Bien sûr, tous les membres de DA sont libres de se définir comme ils le souhaitent. Mais la première étape de DA écrit : « Nous avons admis notre impuissance devant l'endettement et que nos vies étaient deve-

« Les histoires décrivent comment nous sabotons notre propre rétablissement et affaiblissons la fraternité quand nous refusons de suivre la première étape. »

nues incontrôlables. « Les premiers membres Da qui ont passé plusieurs années à explorer la nature mortelle de la maladie n'ont pas omis une liste de symptômes de la première étape. Tout comme les AA se concentrent sur la cause, boire, plutôt que les symptômes, (perte d'emploi, et divorces), DA se concentre sur la cause (l'endettement), plus que les effets.

Le première étape est écrite ainsi parce que les premiers membres se sont rendu compte que leur rétablissement a commencé et que les symptômes se sont estompés quand ils ont complètement arrêté de faire de nouvelles dettes. Ou bien nous appliquons la première étape, ou bien nous l'évitons. C'est triste et pénible de voir les centaines de membres DA en souffrance et en détresse pendant plusieurs années, dans le déni, essayant désespérément de contrôler les symptômes constamment mouvants et insaisissables d'une maladie qui est trop pour nous sans l'honnêteté et la clarté qui arrive avec les semaines, les mois et les années de solvabilité.

J'ai vécu des années en souffrance. Aujourd'hui, j'accepte que je suis un débiteur compulsif, et je ne fais pas de nouvelles dettes un jour à la fois, cela a mis les domaines financiers, émotionnels et spirituels de ma vie en ordre merveilleusement divin.

Merci DA ●

Anonyme

Traduction extraite de Ways & Means.



Dossier

Comment maintenir votre réunion en vie ?

EXPÉRIENCES ET SUGGESTIONS POUR LA BONNE MARCHÉ, LE BON FONCTIONNEMENT ET LA SURVIE DE NOS RÉUNIONS.

TEXTE OFFICIEL DE LA LITTÉRATURE DA TRADUIT POUR LA PREMIÈRE FOIS EN FRANÇAIS.

Traduit du texte original DA « Keep Meeting alive »

Lorsqu'une réunion Débiteurs Anonymes démarre dans une ville où il n'y en avait pas auparavant, un sentiment d'espoir et d'enthousiasme motive les membres fondateurs pendant quelques mois. Ces individus sentent que les réponses à leurs problèmes d'argent sont à portée de main. Ils pensent, avec raison, que les réunions peuvent les soulager de l'endettement accablant dans lequel ils se trouvent. Bien qu'ils ne soient pas sûrs de la façon dont ce miracle se produira, ces nouveaux s'engagent, en toute sincérité, dans leur rétablissement et démarrent une réunion.

Parfois le groupe a le privilège de disposer d'un membre ancien et expérimenté qui vient d'emménager dans leur communauté, venant d'une région disposant de nombreuses réunions DA. Ce membre amènera souvent à la réunion, une solide connaissance du processus de rétablissement et ainsi, avec le temps, la réunion grandit.

Tous les groupes n'ont pas cette chance. Certains groupes font de leur mieux afin de développer leur réunion, mais elle demeure durablement petite et finalement ferme. Les fondateurs de la réunion se plaignent : « J'ai démarré la réunion, mais personne n'est venu ! ». Ce commentaire soulève deux questions. Est-ce que les efforts pour constituer un groupe avec un noyau dur de débiteurs souffrant encore, ont été suffisamment exhaustifs et constants ? Si la réponse est « oui » sans équivoque, nous devons alors nous demander : « Pourquoi n'arrivons-nous pas à retenir nos membres ? »

En répondant à ces deux questions, nous pouvons faire le point sur les dynamiques qui empêchent la fermeture d'un groupe. Elles ont fonctionné pour d'autres réunions DA, et fonctionneront pour votre groupe. Il est important de prendre en considération tant les conditions externes que les conditions spirituelles internes des membres fondateurs.

Les facteurs externes

S'assurer que la réunion est facile à trouver est une chose simple et l'un des facteurs de succès de celle-ci. Est-ce que les gens accèdent facilement à votre réunion et, lorsqu'ils vous trouvent, est-ce facile de se garer ? Est-ce que la réunion a lieu à une heure et à un endroit, pratiques, pour les membres ? Est-ce que des panneaux sont placés à la bonne entrée ainsi que d'autres panneaux pour indiquer aux gens la bonne salle de réunion ?

Est-ce que la réunion a été annoncée dans les gratuits et les journaux locaux ou sur la chaîne de télévision locale sur le câble, communiquant l'heure, le lieu et un descriptif de DA en une phrase ? Est-ce que la salle a la bonne taille pour le groupe ? Quand un groupe de 6 à 8 per-

sonnes se retrouvent dans un grand auditorium, cela souligne la petite taille du groupe. Des personnes peuvent ne pas revenir pour cette seule raison. Quand une personne arrive à sa première réunion, y'a-t-il quelqu'un pour l'accueillir et la présenter à d'autres membres DA ? Y'a-t-il de la littérature disponible qu'elle pourra emporter ?

Le Bureau des Services Généraux dispose d'un dépliant qui s'appelle : « Notes pour un nouveau » qui peut être dupliqué et distribué gratuitement. Est-ce que les membres d'un groupe offrent au nouveau suffisamment d'attention et d'encouragements ?

Voici quelques moyens de le faire :

- Nommer des personnes chargés de l'accueil à chaque réunion qui peuvent parler au nouveau pendant la pause et après la réunion ;
- Proposer de l'aide pour le transport, si nécessaire ;
- Encourager le nouveau à se joindre à vous pour un café après la réunion ;
- Prendre sous son aile un(e) nouveau (elle) même s'il ne vous demande pas d'être son parrain/marraine ;
- Aider les nouveaux à prendre du service dès que possible ; faites leur savoir comment ils peuvent aider la réunion à grandir.

Si la réunion a lieu le soir, y'a-t-il une quantité suffisante de boissons.

Quand une personne arrive à sa première réunion, y'a-t-il quelqu'un pour l'accueillir et la présenter à d'autres membres DA ? Y'a-t-il de la littérature disponible qu'elle pourra emporter ?

pour répondre aux besoins des participants ? Il existe une réunion du vendredi soir, qui attire des participants provenant de 80 Km à la ronde et sert du café et de la nourriture. Les débiteurs reviendront à une réunion qui reconnaît leurs besoins d'hospitalité et d'accueil.

Est-ce que les membres échangent volontiers leur numéro de téléphone avec les nouveaux et leur passent un coup de fil amical dans la semaine ? Ce service augmente les probabilités que le nouveau revienne. Certains groupes mettent en place une liste de téléphones et en font des copies, qui mentionnent le prénom, l'initiale du nom de famille, le numéro de téléphone et la meilleure heure pour appeler. Celles-ci sont disponibles pour les nouveaux. Le fait que les

Dossier service

membres d'une réunion se téléphonent entre les réunions est l'un des indicateurs les plus puissants pour savoir si un groupe survivra ou non. Il est tentant de négliger la septième tradition lorsqu'un groupe est petit et se retrouve au domicile d'un particulier. Cela condamnera le groupe à un échec certain puisqu'il perpétue le comportement individuel d'endettement au niveau du groupe. La seconde pratique vitale pour un groupe est un plan de dépenses du groupe. Même si le groupe collecte moins de deux euros par semaine, un plan de dépenses peut être élaboré qui couvre les dépenses du groupe en ce qui concerne le loyer, les contributions aux Services Généraux ou à l'ASL. En ouvrant un plan de dépenses pour le groupe, nous démontrons que nous nous rétablissons du flou de l'endettement.

Les facteurs internes

Qu'en est-il, si de nombreux efforts ont été déployés pour atteindre les débiteurs locaux, et que pourtant les personnes cessent de venir après quelques réunions ?

Le deuxième facteur à considérer concerne la condition intime des membres du noyau dur de la réunion.

« “Si nous nous souvenons de décrire comment les outils et les étapes du programme ont amélioré nos vies, les nouveaux verront en nous une image passionnante du rétablissement dans le domaine de l'endettement.” »

Lorsque des membres potentiels ne reviennent pas, est-ce parce qu'ils ne voient ou n'entendent pas en nous des exemples de ce à quoi ressemble le rétablissement de l'endettement compulsif ? Doivent-ils écouter une litanie de problèmes et un refrain de remarques négatives concernant les créanciers ou la vie en général ?

Apparaissions-nous comme des victimes ou comme des vainqueurs ? Parlons-nous seulement du problème ou nous rappelons nous de présenter la solution dans nos partages ? Effectivement, nous avons tous des problèmes mais : si nous nous souvenons de décrire comment les outils et les étapes du programme ont amélioré nos vies, les nouveaux verront en nous une image passionnante du rétablissement dans le

Questions à prendre en considération

- Pourquoi y-a-t'il des dissolutions de réunions ?
- Quelles sont les mesures qu'une réunion peut prendre contre la disparition d'une réunion ?
- Est-ce que mon comportement fait partir les nouveaux ?
- Est-ce que je me présente aux nouveaux et leur fait savoir qu'ils peuvent se rétablir ?
- Est ce que nous collectons des fonds afin de faire une contribution auprès de l'ASL, de l'ASR ou des Services Généraux ?

domaine de l'endettement. Certains membres de DA sont excessivement responsables et tentent d'aider toute personne qui passe la porte. Si vous reconnaissez ce trait en vous mais que vous êtes trop occupé pour parrainer/marrainer un(e) nouveau/nouvelle qui vous approche, présenter le/la à d'autres membres du groupe qui pourront l'aider. Si un nouveau ne continue pas, ne le prenez pas personnellement.

Une autre questions utile à considérer: lorsque nous proposons au nouveau des horaires d'appel téléphoniques sommes nous réalistes ? Si nous ne sommes jamais à la maison, est-il logique de laisser supposer que nous serons disponibles pour eux ?

Si une personne arrête d'appeler, tentez de savoir pourquoi en lui téléphonant.

Peut-être croient-ils avoir lâché le groupe ou le programme ? Vous pouvez les rassurer. Parfois, le membre fondateur d'un groupe cède à la tentation de contrôler le groupe, chassant ceux qui sont sensibles ou réfractaires au contrôle. C'est compréhensible qu'un membre en particulier qui a donné beaucoup de son temps, de son énergie et de sa passion afin de démarrer et de maintenir une réunion puisse estimer que les décisions du groupe devraient aller dans son sens. Cela peut être identifié et éliminé en travaillant la quatrième et la neuvième étape.

Conclusion

Le rétablissement de l'endettement ne se réalise pas par un coup d'aspirateur. Les réunions sont le moyen pour les débiteurs de trouver l'aide dont ils ont besoin pour cesser de s'endetter, partager leurs succès et leurs problèmes, rire de leurs compulsions et redonner à d'autres ce qu'ils ont reçu du programme et de leur Puissance Supérieure. Chaque réunion peut être une réunion puissante ●

Traduction non approuvée par les structures de service DA france.

APPEL À TÉMOIGNAGES

Envoyez-nous AVANT LE 15 JANVIER vos témoignages sur un sujet de votre choix ou sur notre prochain thème : « La tenue des comptes » Longueur maxi : 250 mots, 1500 caractères.

ABONDANCE EST GRATUIT !

MERCI AUX GROUPES D'EN FAIRE DES COPIES ET DE LES DIFFUSER AUPRÈS DES MEMBRES

PROCHAIN NUMÉRO : FÉVRIER 2010

abondance

© Débiteurs Anonymes 2009
149 avenue du Maine - 75014 Paris
debiteursanonymes.org
info@debiteursanonymes.org

Nous écrire ou s'abonner ?

abondance@debiteursanonymes.org

6

ABONDANCE N°9 • NOVEMBRE 2009 • BULLETIN D'INFORMATION GRATUIT DE DÉBITEURS ANONYMES FRANCE

abondance