



**Spécial  
septième  
Tradition**

# abondance

bulletin d'information gratuit de Débiteurs Anonymes France

## DANS CE NUMÉRO

**01 Entretien**  
Témoignage  
de la trésorière  
de DA France

**02 7<sup>e</sup> tradition**  
Extraits  
et réflexions  
tirés de la  
littérature AA

**02 Annonces  
de service**

**03 Entretien**  
Expérience de  
rétablissement  
et 7<sup>e</sup> tradition :  
témoignage  
de M.

**03 Nouvelles  
des réunions**

**04 Entretien**  
« Lorsque je  
mets ma contri-  
bution dans le  
chapeau c'est  
vraiment pour  
moi un moment  
sacré. »

**04 Prochain  
numéro : appel  
à témoignages**

## ÉDITORIAL

Notre 7<sup>e</sup> tradition stipule que « Chaque groupe devrait être autonome et refuser toute contribution extérieure ». Les fondateurs du programme AA nous ont légué dans cette tradition des principes qui nous permettent de faire un usage correct de l'argent pour le bon fonctionnement de nos groupes. Les témoignages et interviews qui suivent nous révèlent comment à DA cette tradition nous permet de prendre réellement notre place dans la fraternité et dans nos vies en général. Un membre DA nous confie : « cela signifie que je suis accepté, en appartenant à un groupe », un autre ajoute « plus je donne, plus je gagne ». Cet engagement pour soutenir son groupe peut aller jusqu'à donner au retour de vacances dans le chapeau « ce que j'aurais normalement mis si j'avais été là ». Mais donner cela peut-être aussi tout simplement participer à l'organisation de son groupe par de petites actions comme remettre les chaises en place ou faire le café.

Nous avons souhaité vous offrir une présentation plus attrayante et en couleurs pour ce numéro 6 d'Abondance. Vos retours sont les bienvenus car Abondance ne peut exister que grâce à votre participation. Nous vous souhaitons une bonne lecture.

## Témoignage de la trésorière de DA France

### Qu'est ce qui t'a amenée à DA ?

J'étais dans une situation catastrophique. J'avais 60 000 euros de dettes, j'allais être expulsée de mon appartement, j'avais 5 loyers de retard... J'avais peur de l'argent, je le méprisais. Je me suis accrochée à DA comme à une bouée, je ne me suis pas posée de questions.

### Comment es tu devenue trésorière de DA France ?

Je viens à DA depuis 6 ans. J'ai servi dans différents groupes et j'ai été trésorière à deux reprises. Quand on m'a proposé la trésorerie de DA France j'ai d'abord dit non, j'avais peur, je ne suis pas comptable de profession et je ne pensais pas être capable d'assumer une telle responsabilité. Puis je me suis rendu compte que si on me le proposait c'est que je devais être la bonne personne, et en acceptant, je faisais preuve d'humilité. Je saurai demander de l'aide.

### Qu'est ce que ce poste t'apporte ?

Je trouve ça très gratifiant parce qu'on me fait confiance, et j'ai plaisir à participer au fonctionnement des groupes. Je le fais avec attention et avec amour. J'ai aussi beau-

**« Avant je  
pensais : plus  
je donne plus  
je perds, c'est une  
fausse croyance.  
Plus je donne,  
plus je gagne. »**

coup appris sur l'engagement. Avant DA j'étais complètement irresponsable, je ne tenais ni mes comptes ni mes promesses, je payais toutes mes factures en retard. Je cumulais les pénalités. Avec ce service, je me suis engagée. Ma marraine m'a

appris que je ne suis pas là pour faire ce que je veux mais pour faire ce qu'il y a à faire, au moment juste, ni trop tôt ni trop tard.

### Est-ce que c'est un service qui te prend beaucoup de temps ?

Pourvu que je fasse les choses de manière régulière, je constate que, quand je me donne le temps, ça n'en prend pas tant que ça. Avant DA, je vivais beaucoup en pensée, et j'agissais peu. DA m'a appris à aller à l'essentiel.

D'une manière générale, avant je pensais : plus je donne plus je perds, c'est une fausse croyance. Plus je donne, plus je gagne. Si je veux que mon groupe d'attache fonctionne il est de ma responsabilité d'y contribuer, autant dans le service que dans le chapeau. Aujourd'hui je donne avec bonheur. Merci à ma marraine, Merci à mes amis et Merci à DA dans son ensemble.

**R.**

## ANNONCES DE SERVICE

### Permanence littérature

Cette permanence permet aux groupes de s'approvisionner. Elle a lieu le dernier jeudi de chaque mois 13bis rue des Bernardins de 18h00 à 18h45 au 4<sup>e</sup> étage.

### Prendre du service à DA

Au mois de novembre c'est traditionnellement ce que l'on appelle la rotation de service dans les groupes. Une bonne occasion de redonner ce que DA nous a donné au sein d'un groupe.

**Pour figurer dans le prochain numéro, vos annonces de groupes et de comités sont à expédier par mail avant le 15 décembre 2008.**

# 7<sup>e</sup> tradition

Spécial  
septième  
Tradition

NOTRE 7<sup>E</sup> TRADITION STIPULE QUE « CHAQUE GROUPE DEVRAIT SUBVENIR ENTIÈREMENT À SES PROPRES BESOINS ET REFUSER TOUTE CONTRIBUTION EXTÉRIEURE ». CETTE TRADITION EST D'AUTANT PLUS IMPORTANTE À COMPRENDRE À DA QUE NOTRE BUT PREMIER EST D'ÉVITER DE CRÉER DES DETTES.

### Nous vous livrons ici quelques réflexions issues de la littérature AA dont s'inspirent les Débiteurs Anonymes.

Bill, l'un des deux fondateurs des AA soulignait dans le Langage du Cœur des AA : « L'argent fait bel et bien partie de notre mouvement et nous devons absolument en faire un usage modéré. Personne ne songerait à supprimer nos salles de réunion. Nous devons accepter les risques qui y sont reliés. Mais comment réduire ces risques au minimum ? Comment limiter traditionnellement pour qu'il ne puisse jamais renverser les fondements spirituels dont dépend tellement la vie de chaque membre ?

### « Il est dangereux pour les groupes d'accumuler des sommes dépassant leurs besoins justifiés. »

Dans « la Tradition des AA et son développement il est dit qu'« il est très dangereux d'utiliser le nom des AA pour quelque sollicitation d'argent auprès du public, qu'il est imprudent d'accepter des dons considérables, quelle qu'en soit la source ou des contributions comportant quelque obligation que ce soit. Et qu'il est dangereux pour les groupes d'accumuler des sommes dépassant leurs besoins justifiés.

Au sein des groupes, le trésorier est chargé de la gestion des dépenses et recettes dans l'esprit de la 7<sup>e</sup> tradition. Il est le gardien des fonds du groupe et rend compte régulièrement à celui-ci de l'état de ses finances (c'est l'occasion de faire le point sur la santé financière du groupe et de décider du montant à faire parvenir à DA France). Le trésorier doit avoir à cœur de renseigner tout membre qui le désire sur la marche financière du groupe.

À propos des dons dans le chapeau qui passe au cours des réunions DA :

La participation au fonctionnement de DA, en particulier au sein d'une réunion renforce notre sentiment

### « Le trésorier est le gardien des fonds du groupe et rend compte régulièrement à celui-ci de l'état de ses finances »

d'appartenance. Il ne s'agit pas que du don financier comme évoqué dans *Une Réflexion par jour* : un membre ajoute : « pour moi la Septième Tradition signifie beaucoup plus qu'un don pour payer le café. Elle signifie que je suis accepté tel que je suis en appartenant à un groupe... grâce à l'autofinancement, je peux redonner à DA ce qu'il m'a donné.

C'est à chacun de définir ce qu'il souhaite mettre dans le chapeau. Ce montant peut être décidé par exemple lors d'une réunion de décompression (réunion durant laquelle deux membres DA se joignent à nous pour étudier ensemble notre situation financière) ou avec notre parrain ou marraine.

En redonnant je peux non seulement garantir ma sobriété mais m'assurer aussi que le mouvement sera encore là pour mes petits enfants... ». DA en action requiert le sacrifice de beaucoup de temps et d'un peu d'argent (réflexion extraite d'une brochure AA *Le point de vue de Bill.*)

### « La Septième Tradition signifie beaucoup plus qu'un don pour payer le café. Elle signifie que je suis accepté tel que je suis en appartenant à un groupe... »



## NOUVELLES DES RÉUNIONS

### Réunion du vendredi soir

Changement de lieu pour la réunion du vendredi soir  
La réunion DA qui se tenait depuis presque 20 ans à l'église américaine a maintenant lieu au 105 rue Saint Dominique.  
Son horaire est inchangé : 20h à 21h30

### Réunion du Lundi midi

La durée de la réunion du lundi midi 13 bis rue des Bernardins est ramenée à une heure et a maintenant lieu de 12h30 à 13h30

### Nouvelle réunion le Dimanche

Il n'y avait pas de réunion DA le dimanche.  
C'est maintenant chose faite.  
Une nouvelle réunion bilingue français/anglais a lieu au 105 rue Saint Dominique (centre Inter 7) de 18h à 19h30

## Expérience de rétablissement et 7<sup>e</sup> tradition : témoignage de M.

### Quelle était ta relation à l'argent à ton arrivée en DA ?

Quand je suis arrivée en DA il y a 13 ans, j'étais couverte de dettes, au point qu'aller au distributeur était une angoisse, car j'avais toujours peur de ne plus pouvoir retirer d'argent. J'assimilais l'argent à une autorité, je lui donnais un pouvoir absolu. J'en avais à la fois peur, et en même temps je pensais que si j'en avais ma vie changerait complètement. Du jour où j'ai connu DA j'ai commencé à prendre les choses en main, à regarder ma vie telle qu'elle était et ce n'était pas facile, mais les solutions sont venues grâce au programme. Pour moi la notion de persévérance est essentielle, car mes dettes ne se sont pas résorbées du jour au lendemain ! Au fur et à mesure qu'elles diminuaient, mon image de moi s'est restaurée, ainsi que ma relation avec les autres.

**« J'assimilais l'argent à une autorité, je lui donnais un pouvoir absolu. »**

Aujourd'hui je n'ai plus de dettes, j'ai pu acheter un appartement, remettre à flots la situation financière de mon entreprise mais, grâce au programme avoir de l'argent n'est plus la valeur essentielle pour moi, je ne vois plus cela comme une fin en soi mais comme un moyen d'échange qui me permet de vivre et de réaliser mes projets.

### Comment comprends-tu l'autonomie financière ?

Avant DA, l'autonomie financière signifiait avoir beaucoup d'argent et le dépenser sans compter ou bien encore être avec quelqu'un de riche qui pourrait subvenir à tous

mes besoins! J'associais ça à l'insouciance. Aujourd'hui, c'est tenir debout toute seule, pouvoir prendre des décisions et réaliser mes projets. Quand je prends des engagements, je le fais en toute connaissance de cause. J'ai un rapport d'intégrité avec mes clients, mes fournisseurs et ça

**« Je sais que malgré mes années de programme je dois rester vigilante, j'ai toujours autant besoin des autres et du programme. »**

se répercute dans tous les aspects de mon entreprise. Je reçois même des compliments sur mon travail ! L'autonomie m'a appris la rigueur, et aussi l'humilité. Je sais que malgré mes années de programme je dois rester vigilante, j'ai toujours autant besoin des autres et du programme.

### Dirais-tu que ta vie aujourd'hui est plus abondante ?

Oui, dans tous les domaines de ma vie. Surtout je ne suis plus obligée de me cacher derrière un personnage, celui d'une femme d'affaires qui semblait avoir réussi mais qui intérieurement était rongée par la peur. Même avec mes enfants je jouais un personnage. Le sentiment de vide a été remplacé par un espace au sein duquel de nouveaux projets ont pu éclore.

### Est-ce que ta compréhension de la 7<sup>e</sup> tradition a changé depuis tes débuts en DA ?

Oui, complètement. Je me suis rendu compte de l'importance des Traditions, qui avec les Concepts et les

Etapes, constituent la structure sans laquelle je ne peux me rétablir. Je ne comprenais pas l'importance de la 7<sup>e</sup> tradition à mes débuts en DA. Je pensais qu'elle servait simplement à payer le loyer de nos salles de réunions et éventuellement le café. Comme dans ma propre vie, je n'imaginai pas que l'argent pouvait servir au développement de la fraternité, à la transmission du message, à la réalisation de visions, comme par exemple celle d'avoir un jour une permanence pour DA.

Dans mon plan de dépenses, j'ai une rubrique 7<sup>e</sup> tradition, dont le montant a été défini en réunion de décompression. Lorsque je pars en vacances, à mon retour je mets dans le chapeau ce que j'aurais normalement mis si j'avais été là. Je mets une somme bien définie dans cette rubrique parce que l'argent que je mets dans le chapeau, c'est aussi l'importance que je donne à mon rétablissement et la marque de ma reconnaissance au Programme. **M.**

**« Lorsque je pars en vacances, à mon retour je mets dans le chapeau ce que j'aurais normalement mis si j'avais été là. »**



PROCHAIN  
NUMÉRO :  
FIN  
DÉCEMBRE  
2008

## « Lorsque je mets ma contribution dans le chapeau c'est vraiment pour moi un moment sacré. »



Vous pouvez dès à présent, et avant le 15 décembre, nous expédier vos témoignages sur un sujet de votre choix ou sur :

« Comment faire un plan de dépenses de Noël, seul ou en couple, le petit carnet, les outils, les étapes etc. »

Longueur maxi : 250 mots, 1500 caractères (espaces compris)

**ABONDANCE EST GRATUIT ! MERCI AUX GROUPES D'EN FAIRE DES COPIES ET DE LES DIFFUSER AUPRES DES MEMBRES**

### Qu'est ce qui t'a amené à DA ?

J'ai connu DA dans une autre fraternité grâce au témoignage d'un ami qui m'a parlé avec beaucoup d'enthousiasme. J'ai ensuite eu envie d'aller en réunion.

Cet ami m'a parlé d'endettement vis-à-vis de soi même et c'est ça qui m'a parlé. Ma situation financière était désastreuse à ce moment là.

« Ma situation s'est améliorée quand j'ai compris qu'il fallait utiliser tous les outils qui m'étaient proposés. »

### Avais-tu des dettes à l'époque ?

Oui des dettes professionnelles que je comblais avec mes biens personnels

### Qu'as-tu fait en premier ?

J'ai utilisé le petit carnet tout au début sans me juger. Je pensais avoir des dettes monstrueuses mais de fil en aiguille j'ai compris que ma situation n'était pas insoluble et qu'il y avait une façon différente de voir les choses.

### Où en es-tu aujourd'hui ?

J'ai un plan de dépenses qui me permet de dépenser mon argent sans appréhension. Je peux aller souvent voir mes enfants en province. Il y a

un poste dans le plan pour cela qui est alimenté tous les mois. J'essaie d'utiliser tous les outils. Ma situation s'est améliorée quand j'ai compris qu'il fallait utiliser tous les outils qui m'étaient proposés.

### Et par rapport à ton entreprise ?

Je me sentais très mal par rapport au lien familial généré par cette entreprise. Quand je me suis mis en harmonie avec elle, les solutions sont venues à moi pour que je puisse m'en défaire. Ce qui m'a beaucoup aidé à CEDA (Chefs d'Entreprises Débiteurs Anonymes) c'est la charte de l'employeur que j'ai partagée avec mes employés et qui a établi des liens de confiance avec eux.

### Que peux-tu dire du service à DA ?

En 2008 j'ai été le président d'un groupe (qui est en réalité le coordonnateur des différents services au sein de celui-ci). Quand je prends du service, cela signifie que je me mets au service du groupe, ce qui est un engagement vis-à-vis des amis qui m'ont fait confiance et qui comptent sur moi.

### Que t'a-t-il apporté ?

La possibilité d'écouter tous les avis des amis et de les accepter avec confiance, même si ces avis n'étaient pas ma préférence.

### Enfin que peux-tu nous dire de ta conception de la 7<sup>e</sup> tradition ?

Pour moi quand le chapeau passe dans le groupe, c'est un moment de recueillement. J'aime bien quand le chapeau passe dans le silence car il y a une énergie de reconnaissance

et de gratitude qui s'élève à ce moment là. Lorsque je mets ma contribution dans le chapeau c'est vraiment pour moi un moment sacré. Il est également important pour moi d'avoir dans mon plan de dépenses un poste dédié aux dons en correspondance avec la reconnaissance et la gratitude que j'ai aujourd'hui.

**Anonyme**

## Charte des droits de l'employeur CEDA

« Quelles que soient les spécificités de nos relations d'affaires, la relation employeur-employé est un partenariat spirituel »

En tant qu'employeur vous êtes en droit d'attendre :

- 1 Que les employés arrivent à l'heure
- 2 Un lieu de travail sans drame
- 3 Une communication honnête dans les deux sens
- 4 La loyauté
- 5 Un travail de qualité
- 6 Le respect des échéances
- 7 Correction, courtoisie et respect
- 8 Une tenue vestimentaire correcte
- 9 Que les problèmes personnels soient laissés à la maison
- 10 La réalisation de profit
- 11 Que toute embauche rende la vie de l'entreprise plus facile
- 12 De ne pas être volé par un usage personnel du téléphone et de tout autre outil de travail
- 13 Que les fournitures de bureau ne soient pas pillées
- 14 De ne pas être miné par des ragots, des comportements passifs-agressifs, des coups de poignard dans le dos ou des dissensions créés par les employés
- 15 De ne pas être exploité par les employés
- 16 De ne pas ressentir de culpabilité pour les erreurs de recrutement mais d'en tirer les leçons

abondance

© Débiteurs Anonymes 2008  
149 avenue du Maine  
75014 Paris  
debiteursanonymes.org  
info@debiteursanonymes.org

**Nous écrire ou s'abonner ?**

**abondance@debiteursanonymes.org**